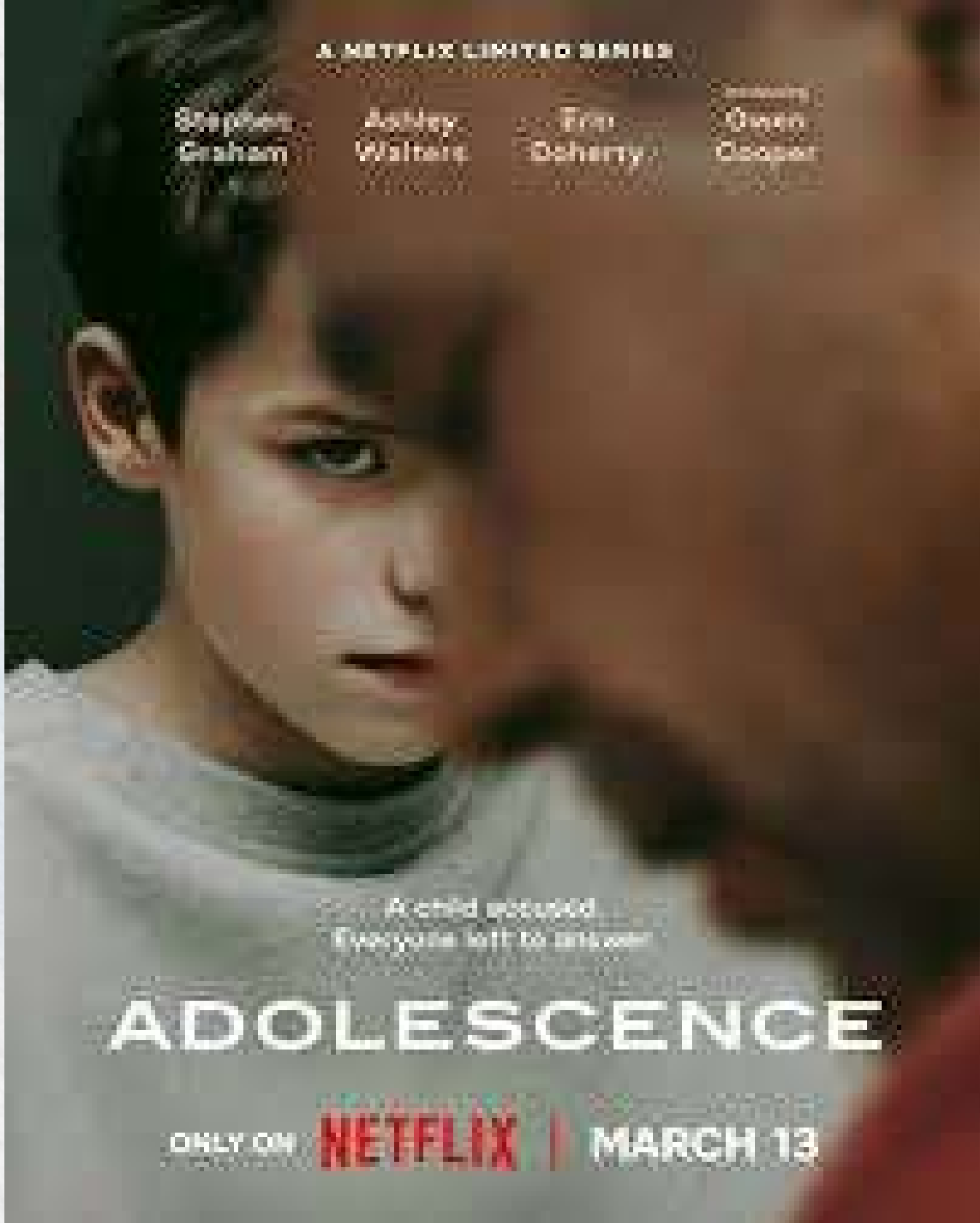


80. YIL CUMHURİYET ORTAOKULU
REHBERLİK SERVİSİ

EBEVEYNLERE VE ÖĞRETMENLERE FİLM ÖNERİSİ (FİLM YETİŞKİN DÜZEYİNE UYGUNDUR.)



ADOLESCENCE (ERGENLİK)
4 BÖLÜMLÜK MİNİ DİZİ



Adolescence (Ergenlik)

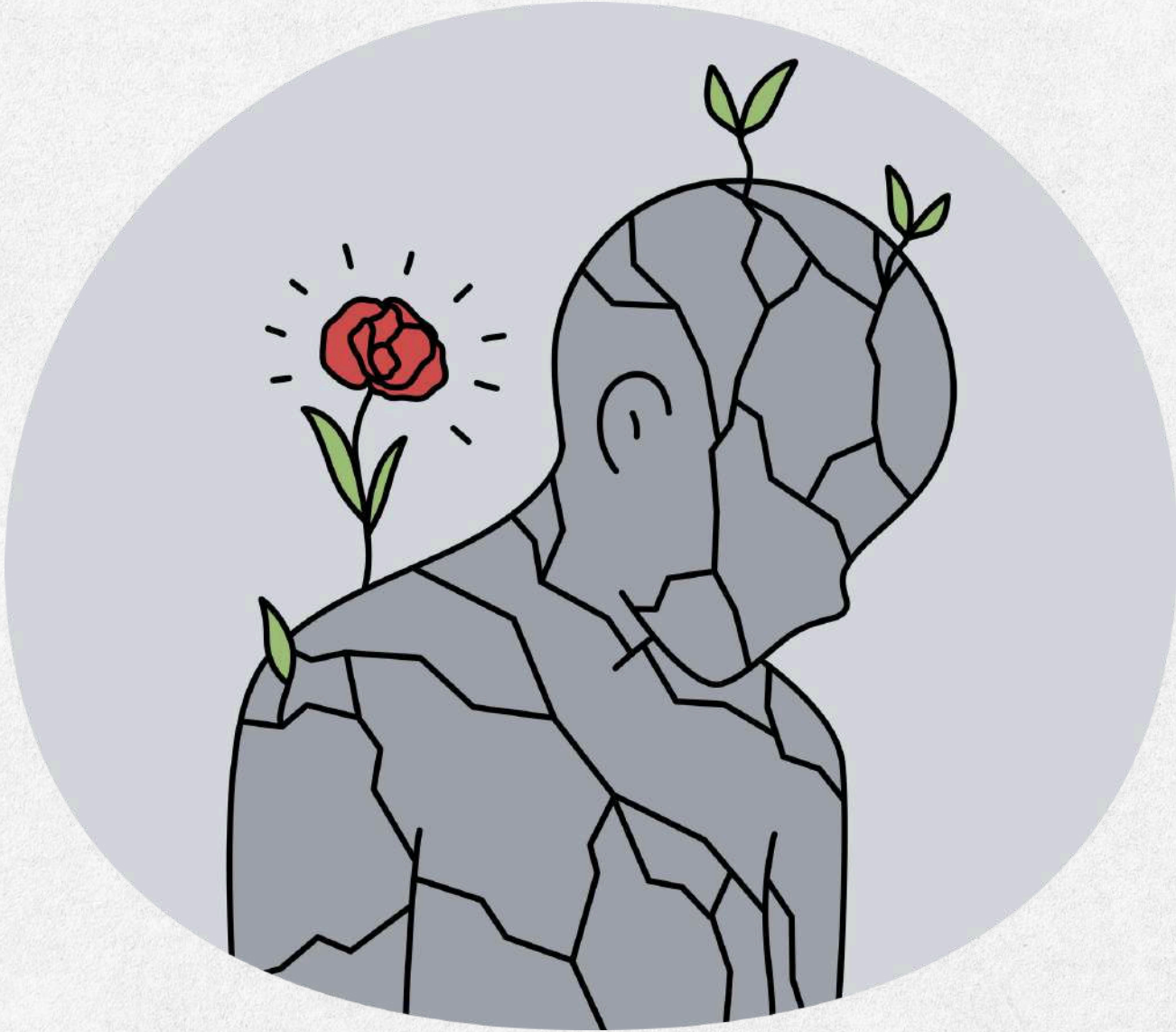
Filmde 13 yaşındaki bir erkek çocuğun gerçekleştirdiği suç durumunu, suç sonrası adli süreçleri ve bu duruma neden olan kontrolsüz internet erişimlerinin sonuçlarına dikkat çekmektedir.

4 bölümlük mini dizide dijital dünyanın olumsuz etkileri, yaşının üzerinde cinsel içeriğe maruz kalmanın çocuğun duygusal karmaşa, öfke ve davranış problemlerine yol açtığını gözler önüne sermektedir.



Yaşının üstündeki cinsel içeriklere maruz kalan çocukların;

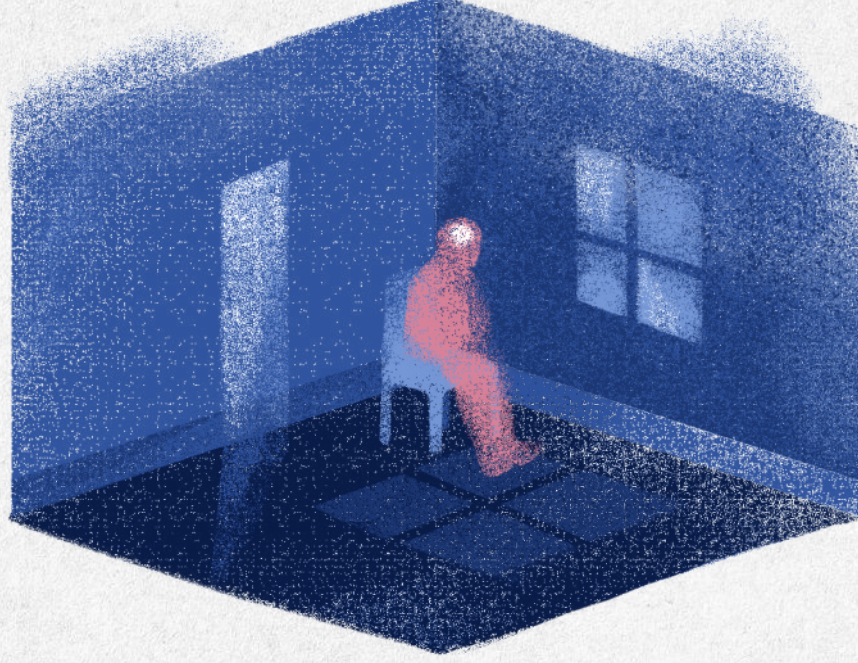
Psikolojik etkileri, oldukça derin ve uzun süreli olabilir. Çocuklar, gelişimsel olarak bu tür içerikleri **anlamlandırma** ve **onlarla başa çıkma kapasitesine sahip değildir**, bu yüzden bu tür içeriklerin çocuklar üzerindeki etkileri ciddi olabilir.



- **Sürekli kaygı:** Çocuk, yaşadığı içerikten dolayı sürekli bir tedirginlik hissi yaşayabilir, cinsellik hakkında endişe duymaya başlayabilir.
- **Duygusal karmaşa:** Erken yaşta bu tür içeriklerle karşılaşan çocuklar, kendi duygusal tepkilerini anlamakta zorlanabilirler. Bu, sıkıntıya, korkuya ve karışıklığa yol açabilir.
- **Cinsel deneyimleri erken yaşlarda arama:** Bu tür içeriklere maruz kalan çocuklar, cinsel deneyimleri erken yaşlarda yaşamaya çalışabilirler, bu da onların duygusal ve fiziksel olarak hazır olmadan cinsel ilişkiler kurmalarına yol açabilir.



- **Sosyal izolasyon:** Çocuk, bu tür deneyimlerin etkisiyle içsel bir yalnızlık hissi duyabilir, çünkü yaşadığı duygusal karmaşıklık ve gizlilik, sosyal ilişkilerinde bir engel oluşturabilir.
- **Empati eksikliği:** Erken yaşta cinsel içeriklere maruz kalan çocuklar, başkalarının duygularını anlamakta ve empati kurmakta zorlanabilirler. Cinsel içeriklerin çoğu, insan ilişkilerinde duygu ve empati yerine fiziksel çekiciliğe odaklanır, bu da çocukların sağlıklı sosyal beceriler geliştirmesini engelleyebilir.
- **Riskli davranışlar:** Erken cinsel içeriklere maruz kalan çocuklar, bu tür içerikleri "normal" olarak algılayabilirler ve bu, riskli davranışlar sergileyebilmelerine neden olabilir (örneğin, erken yaşta cinsel ilişkiye girme).



- **Cinsel travma ve zorluklar:** Gelecekteki ilişkilerde, bu tür deneyimlerin etkisiyle cinsel travma veya duygusal engeller oluşabilir.
- **Bağlanma zorlukları:** Bu tür içeriklere maruz kalan çocuklar, insanlarla sağlıklı bağlar kurmakta zorlanabilirler. Aile içindeki bağlanma, güven duygusunun gelişmesine yardımcı olur, ancak travma yaşayan bir çocukta bu süreç olumsuz etkilenebilir.

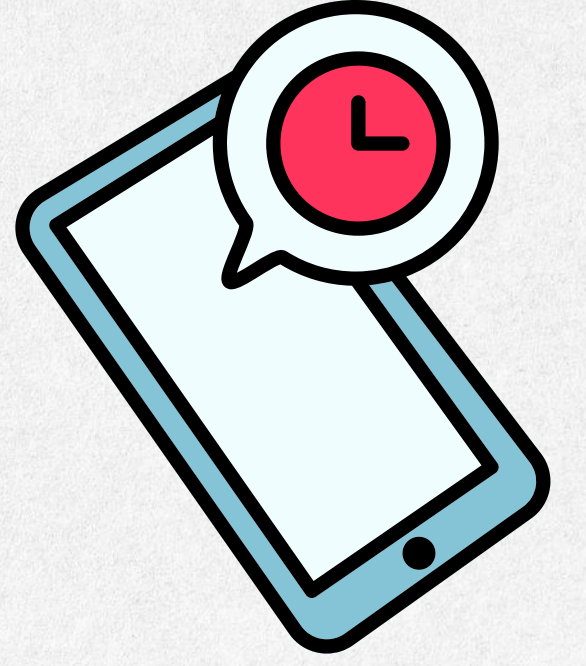
Ailelere Öneriler:

Aileler, çocuklarını dijital dünyada korumak için şu önlemleri alabilir:

1.Ebeveyn denetim yazılımları kullanın:

Çocukların internette güvenli bir şekilde gezinmelerine yardımcı olacak ebeveyn denetimi yazılımlarını kullanarak, pornografik içeriklere erişimlerini engelleyebilirsiniz.





Ailelere Öneriler:

2. Ekran süresini sınırlayın: Çocukların cihazlarla geçirdiği süreyi sınırlayarak, internette gezinme ve uygunsuz içeriklere rastlama olasılıklarını azaltabilirsiniz.

3. Dijital dünyada açık iletişim kurun: Çocuklarınıza internetin tehlikeleri hakkında açıkça konuşun ve onları güvende tutmak için alabilecekleri önlemler hakkında bilgilendirin.

Ailelere Öneriler:



4.Gizlilik ayarlarını kontrol edin: Çocukların kullandığı sosyal medya ve diğer dijital platformlardaki gizlilik ayarlarını kontrol edin. Bu sayede kimlerle iletişime geçtiklerini ve hangi içeriklere eriştiklerini denetleyebilirsiniz.

5.Ekran içeriklerini birlikte gözden geçirin: Çocukların izlediği videoları veya oynadıkları oyunları birlikte izleyin. Bu, ebeveynlerin çocuklarının maruz kaldığı içerikleri daha iyi anlamalarını sağlar.